



Dipl.-Med. Karin Finger
Ärztin - Naturheilverfahren, Chirotherapie,
Homöopathie,
Biosynthese, Hypnose
Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr



Allgemeinmedizinische Praxis

Gertrud-Piter-Platz 3, 14770 Brandenburg

Tel. 03381-300875 Fax 03381-307893

www.arztpraxis-finger.de

arztpraxis-finger@gmx.de

Raucherentwöhnung mit Hypnose

„Der Weg vom Raucher zum fröhlichen Nichtraucher“

3 Abendstunden in einer Kleingruppe

in der Arztpraxis

Wenn das Rauchen kein wahrer Genuss mehr ist und man das Gefühl hat, in der vollkommenen Abhängigkeit des Nikotins zu stecken, wird nach und nach der **Wunsch in einem geweckt, mit dem Rauchen aufzuhören.**

Und dann?

Welcher Raucher kennt es nicht? Der Wille zum Aufhören ist da. Allein der Vorsatz genügt kaum, um der Sucht zu entkommen.

Rauchen **ist eine Sucht**. Durch Rauchen entstehen gesundheitliche Risiken. Es gibt viele Ansätze, um dieser Sucht zu entkommen. Aber nur der Raucher allein weiß, wie schwer es ist, dem täglichen Genuss von Zigaretten zu entsagen. Und genau da liegt der springende Punkt: Es kommt auf den Einzelnen an, auf seine Motivation, seinen festen Willen. Wenn Sie gewillt und motiviert sind, mit dem Rauchen aufzuhören, ist bereits viel gewonnen.

Ja, ich werde rauchfrei !

Durch Zigarettenrauchen sterben in den Industrieländern mehr Menschen als durch Verkehrsunfälle, AIDS, Alkohol, illegale Drogen, Morde und Selbstmorde zusammen.

Tabakbezogene Krankheiten:

Chronische Atemwegserkrankungen
Lungenemphysem
Lungenentzündung
Krebs (Lunge, Kehlkopf, Mundhöhle, Rachen, Speiseröhre,
Bauchspeicheldrüse, Harnblase, Gebärmutter, Leukämie)
Asthma
Bluthochdruck
Arterielle Verschlusskrankheiten
Herzinfarkt
Nierenerkrankungen
Impotenz und Infertilität

Die hier angebotenen Kurse sollen dazu beitragen, das eigene Potential im Unbewussten zu entdecken und zu nutzen, um ein fröhlicher Nichtraucher werden zu können und dauerhaft zu bleiben.

3 Termine (montags)

18.30 – 19.30 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.

**Bitte melden Sie sich an, dann mache ich Ihnen
Terminvorschläge. Sie können sich bei verbindlicher Anmeldung
in der Praxis eine Broschüre abholen. Ich empfehle, diese vor
Beginn des Kurses durchzuarbeiten.**

Kosten:

für alle 3 Kurse 190 € (Zahlung vor dem 1.Kurs) optional können bei Bedarf danach weitere Einzelsitzungen zu Sonderpreisen vereinbart werden.

Aus- und Weiterbildung in Hypnose

Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose am Zentrum für Angewandte Hypnose,
Mainz, bei Götz Renartz und Dr. St.Ahlstich
Systematische Hypnotherapie bei Dr. Hedwig Sombroek, Darmstadt
Biosynthese bei Dr.h.c. David Boadella und Dr. Silvia Specht Boadella, Internationales
Institut für Biosynthese IIBS, Heiden Schweiz